



## Menus du restaurant scolaire – Janvier 2022

	Du 03/01 au 07/01	Du 10/01 au 14/01	Du 17/01 au 21/01	Du 24/01 au 28/01
<b>LUNDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Concombre râpé</li> <li>Brochette de dinde</li> <li>*Carottes parisiennes</li> <li>Camembert</li> <li>Galette des rois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade de blé</li> <li>Omelette aux herbes</li> <li>*Brunoise provençale</li> <li>Petit suisse</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade de lentilles roses</li> <li>Nuggets de filet de poulet</li> <li>*Haricots verts</li> <li>Coulommiers</li> <li>*Riz au lait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Carottes Râpées</li> <li>Escalope de dinde sauce tomate</li> <li>*Frites</li> <li>Fromage frais</li> <li>* Entremet vanille et pépites de chocolat</li> </ul>
<b>MARDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Pépinettes au surimi</li> <li>*Emincé de bœuf au paprika</li> <li>*Haricots beurre</li> <li>Babybel</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Carottes râpées</li> <li>*Sauté de porc basquaise</li> <li>*Mini penne</li> <li>Leerdamer</li> <li>Ile flottante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Soupe aux 3 légumes</li> <li>*Jambon grillé</li> <li>*Flageolets</li> <li>Yaourt nature</li> <li>* Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Œuf dur mayonnaise</li> <li>*Légumes tajine</li> <li>*Semoule</li> <li>Mimolette</li> <li>Cocktail de fruits au sirop</li> </ul>
<b>MERCREDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Radis roses</li> <li>*Tartiflette au reblochon</li> <li>Salade verte</li> <li>Yaourt nature</li> <li>*Pomme au four</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Velouté de champignons et tulle de parmesan</li> <li>*Steak haché</li> <li>*Petits pois carotte</li> <li>Kiri</li> <li>*Compote de pomme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Betteraves rouges</li> <li>*Croissant au jambon</li> <li>*Salade rouge</li> <li>Cantal</li> <li>Entremet caramel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Soupe de poireaux</li> <li>* Moussaka</li> <li>Chèvre</li> <li>Mousse noix de coco</li> </ul>
<b>JEUDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Soupe de légumes</li> <li>*Petit salé</li> <li>Aux lentilles</li> <li>Fromage blanc</li> <li>* Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Dos de cabillaud et rondelles de citron</li> <li>*Epinards</li> <li>St Môret</li> <li>Mousse au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Piémontaise</li> <li>*Bœuf à la tomate</li> <li>Salsifis</li> <li>Chèvre</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macédoine mayonnaise</li> <li>Colin meunière</li> <li>*Chou-fleur béchamel</li> <li>Petits-suisse</li> <li>*Compote et boudoir</li> </ul>
<b>VENREDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Saucisson sec et cornichon</li> <li>*Saumon crème ciboulette</li> <li>*Riz jaune</li> <li>Saint Nectaire</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade Grecque</li> <li>Steak haché</li> <li>*Frites</li> <li>Fromage frais</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade de carottes et fêta</li> <li>Lasagnes aux légumes</li> <li>Petit suisse nature</li> <li>*Tarte aux pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Toast de rillettes de thon</li> <li>*Blanquette de veau</li> <li>*Riz</li> <li>Emmental</li> <li>* Assiette de fruits coupés</li> </ul>

Salade Suisse : Pommes de terre, jambon, gruyère, échalotes, vinaigrette.  
 Salade Grecque : Concombre, tomates, oignon rouge, olive, feta  
 Soupe aux 3 légumes : Poireaux, carottes, navet

Menu Végétarien

Produits Biologiques (selon possibilité des fournisseurs)

\*Fait maison



Pour pallier une erreur d'approvisionnement ou faire face aux contraintes du marché, le restaurant scolaire peut être amené à modifier le présent menu tout en respectant l'équilibre nutritionnel. Merci de votre compréhension.



Menu réalisé en collaboration avec Laetitia Viollet, Diététicienne Nutritionniste