Menu de Février 2020

févr-20	DU 03/02 AU 07/02	DU 10/02 AU 14/02	DU 17/02 AU 21/02	DU 24/02 AU 28/02
LUNDI	*Céleri rémoulade *Salade d'endives *Sot l'y laisse de dinde Julienne de légumes Yaourt nature *Crêpe de la chandeleur Eclair au chocolat	*Salade de chou au comté *Salade Italienne Œuf mollet à l'estragon Coquillettes Kiri Panna cotta aux fruits rouges Viennois aux fruits	Betteraves rouges Cœur d'artichaut Escalope Viennoise Ratatouille Comté Riz au lait Biscuit roulé	Rillette de poulet rôti Rouleau de jambon Chipolatas Lentilles vertes Petit suisse Compote de pommes Crumble poire speculoos
MARDI	*Taboulé à la menthe *Salade Nantaise *Bœuf Carottes Bûche du pilat Assiette de fruits coupés	Repas à thème Les super Héros	*Champignons à la Grecque *Chou-fleur vinaigrette au ketchup Steak de porc Michigan Spaghetti Petit suisse Assiette de fruits coupés	Salade de perles marines Salade papillon Brochette de dinde Trio de légumes vapeur Fromage blanc Beignet de mardi-gras
MERCREDI	*Concombres vinaigrette Cœurs de palmier *Tajine Marocaine *Semoule épicée Petit-suisse Ananas au sirop léger Crumble aux fruits rouges	Radis roses *Concombre à la crème *Croque-monsieur Salade Petit-suisse arômatisé *Cookie Américain *Chouquettes	Pamplemousse rose Avocat Poisson à la crème de moutarde *Purée de carottes Fromage de chèvre Paris-Brest Tarte au citron	Salade verte et croutons Tartine de légume au fromage frais Steak de soja Haricots beurre à l'huile d'olive Gruyère Crème au caramel Smoothie
JEUDI	*Velouté de champignons Betteraves à la ciboulette Quiche aux légumes Salade mixte Camembert Salade de fruits	Mousse de canard sur toast Œuf dur mayonnaise *Kangourou au paprika Blé sauté Brie Assiette de fruits coupés	Crêpe au fromage Mini tresse feuilletée Rôti de bœuf Julienne de légumes sautée Saint Nectaire Assiette de fruits coupés	*Soupe de poireaux Poireaux vinaigrette Raviolis Endives Camembert Assiette de fruits coupés
VENDREDI	*Carpaccio de tomates *Tagliatelles de courgette *Brandade de morue Fromage frais Tiramisu *Mousse au chocolat	*Cake au jambon *Tarte au thon Colin meunière *Purée de brocolis Yaourt nature Compote pomme-fraise Grillé aux pommes	Carottes râpées et pois chiches Radis et quinoa *Pizza végétarienne Méli-mélo de salade Chaource *Pomme cuite Poire au sirop	Radis noir et courgette en salade Salade Coleslaw Chunk de colin Chou-fleur persillé Yaourt nature Cône glacé Crème brûlée

Salade Nantaise : Pommes de terre, haricots verts, tomate, concombre, vinaigrette
Salade Italienne : Tomate, mozzarella, olive, poivrons, vinaigrette
Salade de perles marines : Billes de pates, surimi, tomate, poivron vert, œufs de poisson, mayonnaise au ketchup
Salade Papillon : Farfalles, tomate, concombre, bille de mozzarella, mayonnaise
Salade Coleslaw : Chou et carotte râpés, mayonnaise
Menu végétarien (article 24 loi EGALIM)
Produits Biologiques (selon possibilité des fournisseurs)
* **Fait maison**