


















## Menus du restaurant scolaire – Décembre 2021



	Du 29/11 au 03/11	Du 06/12 au 10/12	Du 13/12 au 17/12	Du 20/12 au 24/12
LUNDI	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Mousse pur canard sur toast</li> <li>*Sauté de porc</li> <li>*Semoule</li> <li>Petit suisse</li> <li>Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade Egyptienne</li> <li>*Sot l'y laisse de dinde</li> <li>*Carottes en persillade</li> <li>Cantal</li> <li>Eclair au chocolat</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Soupe de légumes</li> <li>*Giblette de porc à la diable</li> <li>*Ecrasé de pommes de terre et patates douce</li> <li>Fromage de chèvre</li> <li>*Mousse fraise</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Avocat crevettes cocktail</li> <li>*Sauté de poulet</li> <li>*Gratin de semoule</li> <li>Emmental</li> <li>Glace</li> </ul>
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade Camarguaise</li> <li>*Haut de cuisse de poulet</li> <li>Légumes provençale</li> <li>Saint Nectaire</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Concombres à la crème</li> <li>*Steak haché</li> <li>Frites</li> <li>Yaourt nature</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Houmous et bâtonnets de carottes</li> <li>Gratin de pâtes</li> <li>*Petits légumes à la tomate</li> <li>Yaourt nature</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Friand au fromage</li> <li>*Riz à l'espagnol</li> <li>*Salade mixte</li> <li>Petit suisse</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>
MERCREDI	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Œuf mimosa</li> <li>*Hachi parmentier</li> <li>Salade verte</li> <li>Gouda</li> <li>*Moelleux au chocolat</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Pommes de terre vinaigrette</li> <li>*Boules à l'agneau</li> <li>*Purée de potiron</li> <li>Brie à la coupe</li> <li>Pêche melba</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Radis et beurre</li> <li>*Croque-monsieur</li> <li>*Salade rouge</li> <li>Petit suisse</li> <li>*Salade de fruits</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Céleri rémoulade</li> <li>Beignets de calamars</li> <li>*Purée de carottes</li> <li>Kiri</li> <li>Crêpe au sucre</li> </ul>
JEUDI	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Taboulé</li> <li>Omelette</li> <li>Haricots verts</li> <li>Bûche du Pilat</li> <li>Biscuit roulé</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Potage de légumes</li> <li>*Chipolatas aux herbes</li> <li>*Lentilles</li> <li>Petit suisse</li> <li>Assiette de fruits coupés</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Foie gras ou Saumon fumé sur toast</li> <li>Filet de dinde sauce aux aïelles</li> <li>Pommes Dauphines</li> <li>Fromages</li> <li>Entremet chocolat ou fruits rouges</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade Mexicaine</li> <li>Colin</li> <li>*Poêlée cordiale</li> <li>Fromage de chèvre</li> <li>*Entremet chocolat</li> </ul>
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Betteraves rouges vinaigrette</li> <li>*Croquets au Beaufort</li> <li>Salade verte</li> <li>Fromage blanc</li> <li>*Salade de fruits</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade aux 3 carottes</li> <li>*Chili végétarien</li> <li>*Salade verte</li> <li>Brebis creme</li> <li>Ile flottante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade de riz au jambon</li> <li>Filet de lieu</li> <li>Poêlée villageoise</li> <li>Fromage frais</li> <li>*Compote</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>*Poireaux vinaigrette</li> <li>*Spaghettis</li> <li>À la carbonara</li> <li>Fromage de chèvre</li> <li>Compote</li> </ul>

Salade Camarguaise : Riz, maïs, concombre, surimi, vinaigrette

Salade Egyptienne : Boulgour, tomate, courgette, olives, yaourt bulgare, citron.

Salade Mexicaine : Haricots rouges, tomates, maïs, poivrons verts, jambon, persil, échalotes, vinaigrette

### Menu Végétarien

Produits Biologiques (selon possibilité des fournisseurs)

\*Fait maison



Pour pallier une erreur d'approvisionnement ou faire face aux contraintes du marché, le restaurant scolaire peut être amené à modifier le présent menu tout en respectant l'équilibre nutritionnel  
Merci de votre compréhension.

Menus validés par une Diététicienne, Laëtitia VIOLLET.

