




# Menus du restaurant scolaire – Février 2022

## VACANCES SCOLAIRE 2022 – ZONE B

	Du 31/01 au 04/02	Du 07/02 au 11/02	Du 14/02 au 18/02	Du 21/02 au 25/02
 <b>LUNDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Betteraves vinaigrette</li> <li>Omelette</li> <li>*Pommes de Terre Rissolées</li> <li>Yaourt</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Œufs durs</li> <li>Aiguillettes de poulet sauce barbecue</li> <li>*Flageolets</li> <li>Bleu d'Auvergne</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Soupe de Tomates</li> <li>Emincé de Bœuf sauce échalotte</li> <li>*Poêlée Forestière</li> <li>Emmental</li> <li>*Compote Pommes-Banane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Endives vinaigrette</li> <li>Tarte aux poireaux</li> <li>*Salade verte</li> <li>Saint Nectaire</li> <li>*Semoule au lait</li> </ul>
<b>MARDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Radis roses</li> <li>Filet Mignon de Porc</li> <li>*Haricots verts à l'échalotte</li> <li>Chaource</li> <li>*Crêpes au sucre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Betteraves rouges cure râpée</li> <li>*Paëlla Végétarienne</li> <li>Ossau-Iraty</li> <li>Compote Pomme-Ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Maïs en Vinaigrette</li> <li>*Chipolatas</li> <li>*Ecrasé de brocolis</li> <li>Petits-suisse aux fruits</li> <li>* Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade Verte vinaigrette</li> <li>*Fish and Chips</li> <li>Petits-suisse nature</li> <li>Assiette de fruits coupés</li> </ul>
<b>MERCREDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Bruschetta jambon blanc/mozzarella</li> <li>*Filet de Poulet</li> <li>Gratin de Chou-Fleur</li> <li>Petits-suisse</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Soupe de Potiron</li> <li>*Hamburger</li> <li>Frites</li> <li>Petits-suisse nature</li> <li>*Pomme au Four</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Radis Noir Râpé</li> <li>*Jambon braisé</li> <li>*Tagliatelles</li> <li>Camembert</li> <li>Salade de fruits frais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Taboulé</li> <li>*Escalope de dinde forestière</li> <li>*Purée de potimarron et carottes</li> <li>Saint Paulin</li> <li>Assiette de fruits coupés</li> </ul>
<b>JEUDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade Mikado</li> <li>Galhinda</li> <li>Ficello</li> <li>*Churros sauce Chocolat</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade de pommes de terre</li> <li>*Filet de Lieu à la ciboulette</li> <li>*Ratatouille</li> <li>Vache qui rit</li> <li>Crème Dessert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gougère et feuilles de salades</li> <li>*Œufs durs en gratin</li> <li>Carottes persillées</li> <li>Fromage Blanc Nature</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Maquereau</li> <li>Rôti de Porc aux Champignons</li> <li>*Riz Pilaf</li> <li>Babybel</li> <li>*Compote Multi Fruits</li> </ul>
<b>VENDREDI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Carottes Râpées vinaigrette</li> <li>*Filet de Saumon et rondelle de citron</li> <li>*Epinards</li> <li>Comté</li> <li>*Riz au lait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Quiche Lorraine</li> <li>*Blanquettes de veau</li> <li>*Haricots Beurre</li> <li>Yaourts aux Fruits</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Avocat et râpé de surimi</li> <li>Brochettes de poulet</li> <li>Pommes vapeur</li> <li>Faisselle</li> <li>*Entremet vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Soupe Poireaux Pommes de Terre</li> <li>*Steak Haché</li> <li>Trio de Légumes</li> <li>*Yaourts Nature</li> <li>Brownie</li> </ul>

Poêlée Forestière : Pommes de Terre, Haricots Verts, Champignons

Menu Végétarien

Produits Biologiques (selon possibilité des fournisseurs)

\*Fait maison



Pour pallier une erreur d'approvisionnement ou faire face aux contraintes du marché, le restaurant scolaire peut être amené à modifier le présent menu tout en respectant l'équilibre nutritionnel  
Merci de votre compréhension.



Menu réalisé en collaboration avec Laetitia Viollet,  
Diéticienne Nutritionniste