
















## Menus du restaurant scolaire – Juin 2022



	Du 30/05 au 03/06	Du 06/06 au 10/06	Du 13/0 au 17/01	Du 20/06 au 24/06	Du 27/06 au 01/07
LUNDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Radis noir sur toast beurré</li> <li>Rôti de porc</li> <li>*Nouilles</li> <li>Cantal</li> <li>*Blanc manger coco</li> </ul> 	<b>FÉRIÉ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Radis roses et beurre</li> <li>Steak haché</li> <li>Frites</li> <li>Edam</li> <li>Compote pommes-fraise</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Taboulé</li> <li>Wings de poulet</li> <li>*Tomate provençale</li> <li>Vache qui rit</li> <li>*Salade de fruits</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Courgette crue vinaigrette</li> <li>Omelette nature</li> <li>Frites</li> <li>Yaourt nature</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul> 
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Œuf dur vinaigrette</li> <li>*Raviolis à la ricotta</li> <li>*Bouquet de salade</li> <li>Petit suisse aromatisé</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade verte et croutons</li> <li>Filet de poisson</li> <li>*Brunoise provençale</li> <li>Emmental</li> <li>*Compote abricot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Mini pizza feuilletée</li> <li>Jambon braisé</li> <li>*Poêlée de carottes nouvelles</li> <li>Yaourt nature</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Pastèque</li> <li>*Courgette farcie</li> <li>*Salade</li> <li>Petit-suisse</li> <li>*Crêpe à la confiture</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Asperge vinaigrette</li> <li>Rôti de bœuf</li> <li>*Petits pois grand-mère</li> <li>Fromage frais</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul> 
MERCREDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salami et cornichon</li> <li>*Cuisse de poulet aux herbes</li> <li>Beignet de brocolis</li> <li>Brie</li> <li>*Clafoutis aux abricots</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Tomate grappe vinaigrette</li> <li>Nems aux légumes</li> <li>*Riz cantonnais végétarien</li> <li>Brebis crème</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Dés de tomates et surimi</li> <li>*Escalope de veau</li> <li>Poêlée champêtre</li> <li>Chamois d'or</li> <li>Tiramisu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Tomate, basilic et féta</li> <li>*Filet de Poulet sauce barbecue</li> <li>Coulommiers</li> <li>*Pomme cuite et coulis de fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Melon</li> <li>*Sauté de canard</li> <li>*Purée de carottes</li> <li>Babybel</li> <li>*Flan pâtissier</li> </ul>
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Concombre vinaigrette</li> <li>Paupiette de veau</li> <li>Pommes de terre grenaille</li> <li>Yaourt nature</li> <li>*Fraises au sucre</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade de pâtes aux crevettes</li> <li>*Bœuf miron-ton</li> <li>*Trio de poivrons</li> <li>Petit suisse</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Mé-li-mélo pastèque et melon</li> <li>*Hachis Parmentier végétarien</li> <li>Salade verte</li> <li>Fromage blanc</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Concombre vinaigrette</li> <li>*Cabillaud au citron</li> <li>*Riz à l'indienne</li> <li>Fol épi</li> <li>Compote de pommes- ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Carottes vinaigrette au citron</li> <li>Chipolatas</li> <li>Coudes rayés</li> <li>Camembert</li> <li>*Yaourt aux fruits mixés</li> </ul> 
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salade de blé pique-nique</li> <li>*Filet de hoki sauce au citron</li> <li>*Haricots verts à la mexicaine</li> <li>Tome de montagne</li> <li>*Pêche melba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Carottes râpées</li> <li>*Couscous poulet et merguez</li> <li>*Semoule au ras el hanout</li> <li>Saint-Moret</li> <li>Crème à la vanille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melon charentais</li> <li>Filet de lieu vapeur</li> <li>Julienne de légumes</li> <li>Gouda</li> <li>Paris-Brest</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de lentilles</li> <li>*Tarte aux légumes</li> <li>*Salade rouge</li> <li>Petit suisse aromatisé</li> <li>*Assiette de fruits coupés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade verte et dés de fromage</li> <li>Colin meunière</li> <li>*Ratatouille maison</li> <li>Saint Nectaire</li> <li>*Mousse au chocolat</li> </ul> 

### Menu Végétarien

Produits Biologiques (selon possibilité des fournisseurs)

\*Fait maison



Pour pallier une erreur d'approvisionnement ou faire face aux contraintes du marché, le restaurant scolaire peut-être amener à modifier le présent menu tout en respectant l'équilibre nutritionnel  
Merci de votre compréhension.

Laetitia Viollet  
DÉTÉRICIENNE NUTRITIONNISTE

Menu réalisé en collaboration avec Laetitia Viollet, Diététicienne Nutritionniste et par la commission de restauration