



Menus du restaurant scolaire – Mai 2022



	Du 02/05 au 06/05	Du 09/05 au 13/05	Du 16/05 au 20/05	Du 23/05 au 27/05
LUNDI	<ul style="list-style-type: none"> *Salade coleslaw *Filet mignon aux pruneaux *Coquillettes Camembert *Crème vanille 	<ul style="list-style-type: none"> *Saucisson sec Nuggets de filet de poulet Poêlée méridionale Mont cadé Ile flottante 	<ul style="list-style-type: none"> *Rillettes de thon *Longe de porc rôtie *Flageolets Bonbel *Banane au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> *Radis roses *Œuf mollet Florentine Tome noire *Riz au lait au caramel
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> Feuilleté au fromage *Légumes mijotés au curry *Boulgour pilaf Yaourt nature *Assiette de fruits coupés 	<ul style="list-style-type: none"> *Champignons de Paris à la crème *Sauté de porc Dijonnaise *Blé aux petits légumes Petit suisse *Assiette de fruits coupés 	<ul style="list-style-type: none"> *Salade de perles océane *Escalope de dinde à la crème *Haricots beurre Yaourt nature *Entremet spéculoos 	<ul style="list-style-type: none"> *Quiche Lorraine *Sauté de bœuf sauce brune *Purée de courgette et vache qui rit Petit suisse *Assiette de fruits coupés
MERCREDI	<ul style="list-style-type: none"> *Radis et beurre Cordon bleu frais de volaille *Haricots verts extra fins Emmental *Cygne chantilly 	<ul style="list-style-type: none"> *Pamplemousse rose *Pizza au fromage *Salade mixte Babybel Fraises 	<ul style="list-style-type: none"> *Salade de tomates Blanquette de veau *Riz Emmental *Assiette de fruits coupés 	<ul style="list-style-type: none"> *Bâtonnets de concombre sauce grecque Steak haché Frites Brie à la coupe *Pomme au four
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte, tomates, maïs Haché de veau Potatoes Fromage frais *Assiette de fruits coupés 	<ul style="list-style-type: none"> *Salade Antillaise *Emincé de bœuf au paprika *Purée de céleri Yaourt nature Grillé aux pommes 	<ul style="list-style-type: none"> *Salade de pommes de terre Galette de blé Texas *Ratatouille maison Fromage blanc *Assiette de fruits coupés 	FÉRIÉ
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> *Salade Orientale Filet de poisson pané *Tomate provençale Saint Nectaire Compote de pommes 	<ul style="list-style-type: none"> *Carottes râpées *Croziflette Salade verte Fromage de chèvre *Assiette de fruits coupés 	<ul style="list-style-type: none"> *Betterave crue sauce yaourt *Saumon frais aux herbes *Gratin de chou -fleur Gouda *Quatre quart crème anglaise 	FÉRIÉ

Salade Orientale : Concombre, tomate, surimi, menthe, vinaigrette

Salade Antillaise : Riz, ananas, poivron vert, tomate, maïs, vinaigrette

Salade de perles océane : Pâtes perle, poivrons rouges et verts, tomates, miettes de crabe, sauce aurore

Menu Végétarien

Produits Biologiques (selon possibilité des fournisseurs)

*Fait maison



Laetitia Viollet
DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Pour pallier une erreur d'approvisionnement ou faire face aux contraintes du marché, le restaurant scolaire peut-être amené à modifier le présent menu tout en respectant l'équilibre nutritionnel
Merci de votre compréhension.

Menu réalisé en collaboration avec Laetitia Viollet,
Diététicienne Nutritionniste